



广东省人民医院心血管外科主任医生范瑞新

心血管领域的“金刀”妙手

全媒体记者 彭新启 通讯员 张蓝溪



范瑞新 彭新启/摄

谈入行:跟随心脏外科领域泰斗学习

1978年,年仅15岁的范瑞新成为江西医学院的一名临床专业学生。经过5年的刻苦学习,他毕业后成为江西瑞昌市人民医院的一名大夫。

“学医要时刻保持学习的心态,紧跟时代发展的步伐。”工作几年后,范瑞新考上了湖南湘雅医学院研究生。“读硕士要选专业方向,男孩子都想当外科医生,而

且心外科最是高大上,技术最牛,最有挑战性,所以就选择了心胸外科方向。”这个决定,让他将自己的毕生事业都确定在了和心脏、血管打交道的复杂外科领域。

硕士毕业后,范瑞新选择继续深造。彼时的广东省人民医院心研所,在全国尤其是华南地区已是声名鹊起。范瑞新报考了心研所老所长、省医老院长罗征祥教

授的博士生,跟随这位心脏外科领域的泰斗积累临床经验,学习最新技术。

“那个时候,我每天跟着‘泰斗’钻研临床医学,切身体会到从事这行玩的就是‘心跳’,每位主刀医生的一针一线都会危及患者的生命。”范瑞新说,做手术的压力非常大。他一边接受记者采访,一边拿起降压药吃起来。

谈技术:啃下“血管置换术”这个硬骨头

博士毕业进入临床工作后,范瑞新所在的省人民医院在血管置换手术方面却是一片空白。“当时,省医心研所在心脏外科的相关领域已赶上了国内先进水平。可离开心脏领域,延伸到大血管病变领域,就落后了很多。”范瑞新从部门科室主任手里领了一项任务,那就是攻克血管置换术这一难题。

然而,当时整个广东省的医学专家都难以啃下“血管置换术”这个硬骨头。“只要涉及到血管置换,都要请北京阜外、安贞医院的专家来支援”。范瑞新说,人的血管病变,诸如主动脉夹层等属于高危的疾病,及时手术治疗才能让患者摆脱生命危险。“总不能每次发现类似

的病人,都寄望短期内能有北京的专家前来支援。”

为了改变广东乃至整个华南地区在血管手术方面的落后状况,范瑞新可谓下足了功夫。博士毕业后,他到欧洲最好的心脏中心进行短期进修。回国后,他又去北京阜外进修大血管手术的相关技术,像普通进修生一样埋头写病历、整理病案。整整一年的时间,他自费租住了在医院旁边,一遇到急危重症就赶回医院观摩、学习。

2000年,范瑞新在大血管病房待了7-8个月,学习了100多台从简单到复杂的手术。此外,他仔细观察术后的病患康复情况,从患者的各种术后反应中揣

摩手术的用意。渐渐地,从简单的Bentall手术到难度很大的主动脉弓全置换,范瑞新都能独立操作。最后,连大血管手术里最难的前降主动脉置换也掌握了。“这是血管手术里的顶峰了,患者需要进行体外循环,进入20摄氏度的深低温状态下,快速置换血管。一般一台手术下来,至少七八个小时。”范瑞新说。

进修完回到省人民医院,他将这一手术开展了起来。从一年做十几台大血管手术,到每周的一两台手术,再到现在每天都有一台血管置换术。每次马拉松似的手术成功完成后,范瑞新都会乐上一会,“作为医生,那种与死神斗争获胜的喜悦,很难形容。”

谈推广:很多医院都能做血管置换手术了

“2000年以后,在广州就能做大血管置换手术,这对于广州及周边地区的主动脉夹层患者而言,无疑是一个福音。”范瑞新说,他做过一个最复杂的病例,患者高龄冠脉堵塞,曾经做过肾移植,还在服用抗排异药物。发生主动脉夹层后,范瑞新先用搭桥手术疏通了心脏供血,

然后再置换夹层部位的血管,其间还得重点关注老人的移植肾。最后手术成功后,已过去了十多个小时。

让范瑞新印象最深的是,有时候一天两台大血管置换手术。如果一台手术很复杂,早上进去,下午7点手术才成功。正准备吃饭、喘口气,又送来了一个

高危的年轻患者,范瑞新和同事们扔下饭盒又走进了手术室。救下这条生命时,已经是次日的清晨。

如果仅仅是范瑞新一个人能做这样的手术,省人民医院心研所和他本人都难堪重负。关键还可能让不少的病人错失治疗的机会。于是,范瑞新决定推广这一技术。

“广州市的兄弟医院,佛山、中山、汕头、粤东西北,基本都去过。慢慢地,他们也都能开展类似的手术了。”范瑞新说,“而在省医心研所血管外科,能做类似手术的医生,也已有了4人。能同时开台多个血管置换手术后,抢救的病人就更多了。”

2012年,中国医师协会心血管外科医师分会将国内心脏外科医师的最高奖项——“金刀奖”颁发给范瑞新,表彰他在我国心脏外科领域、尤其是心脏大血管领域做出的卓越贡献。

3月14日上午9点,广东省人民医院10号手术室正在做一台血管置换手术,主刀的是心血管外科主任医生范瑞新,与他搭班的是一帮年轻人。

直到当天下午3点,范瑞新才有空吃个盒饭。这其实是他工作日常的一个缩影。“今天这台手术是由于病人的主动脉出现夹层,急需进行人工支架植入。”他告诉记者,20年前,这台手术在广东各大医院都难以实现。

“主动脉夹层是一种死亡率极高的疾病。患者要在短时间内完成手术,否则难以保住性命。”范瑞新说,为了突破这一手术的瓶颈,他辗转德国、美国、北京等地进行实地学习,并经过近20年的临床医学实践,终于将这一技术引进到省人民医院,随后在广州周边城市推广。如今,广东不少主动脉病变的患者有了就近治愈疾病、回归家庭的希望。



范瑞新(左)与同事为患者进行血管置换手术
彭新启/摄