

众志成城 齐心战“疫”

我省首派30名心理医生驰援武汉

对医务人员、患者、家属开展心理急救和危机干预

本报讯(全媒体记者彭新启 通讯员粤穗宣 郝黎 张蓝溪)2月24日16时23分,由30位心理医生组成的广东省援助湖北应对新冠肺炎疫情第24批医疗队从广州南站出发奔赴武汉支援。这是广东首次由精神医学和心理学专业医生组团支援,队员包括广东省人民医院省精神卫生中心5名,中山大学附属第三医院5名,广州医科大学附属脑科医院15名,深圳市康宁医院5名。

根据新冠肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则,这支心理治疗队将实现与医务人员、患者、家属面对面沟通,针对不同人员的特点与需要,积极开展心理急救和危机干预,减轻疫情所致的心理伤害。

当天下午,记者先后前往省人民医院、广州南站,采访了这支心理治疗队部分成员。

“援汉一线医护人员心理状况亟需关注”

“目前,全国派往湖北支援的医护人员已近3万人,广东派往湖北的医护人员有2000多人。”省人民医院省精神卫生中心心理咨询科主任、副主任医师尹平接受记者采访时表示,前线一线医护人员已紧张工作1个多月,身心疲劳的状况亟需关注。“此次出征的重点在对他们心理援助的同时,也要对生活方式指导提出具体建议。因此,在继国家派出首批心理医疗队2天之后,广东首派心理治疗团队支援武汉,非常有必要。”

“此次心理援助不仅是对医护人员,也包括患者及家属。”尹平说,为了做好此次出征工作,省人民医院对选派的5名心理医生作了专项培训,并制定心理健康教育、心理健康个案辅助、团队小组支持三大心理治疗工作预案。作为省心理援助队队长,尹平表示要尽心尽力,不辱使命,带领大家平安回来。

省精神卫生研究所所长贾福军介绍,为了做实前线医护人员关心关爱工作,省人民医院每天会对湖北前线医护进行远程支援,包括心理指导,24小时响应需求。所有一线医护的家属,也纳入心理援助服务体系中,造册登记,进行一对一的专业心理服务,每周进行汇总督导。

“用专业知识帮助更多的人”

省人民医院省精神卫生中心精神科医生、心理治疗师李雪丽在前往广州南站的车上接受记者采访时表示,



■广东援汉30名心理医生在广州南站集结出发

彭新启/摄

她是临时顶替另一位同事支援武汉的。“昨天晚上,同事黄焯楷身体不适,需要另派人支援前线。”李雪丽说,接到任务两个小时不到,她便匆匆准备好行李出发,“正在上小学二年级的儿子只能交给老公看管了。”从业11年,李雪丽先后参加了三次心理危机干预的专业培训。对于这次支援前线,她感到非常自豪:“希望用自己的专业知识帮助到更多的同行、患者和家属。”

获悉需要支援前线的消息,省人民医院省精神卫生中心精神科医生曾瑾第一个主动报名请战。去年7月,曾瑾从上海交通大学医学院毕业便入职省人民医院。“能够参与到这场战‘疫’行动中,我感到非常幸运。这场实践锻炼,必将丰富我的人生阅历。”

“帮助患者缩短住院周期”

“目前的主要任务,是为武汉前线的医护人员和方舱的轻症患者,提供心理支援。”在广州南站出发时,广州医科大学附属脑科医院副院长、医院援助湖北医疗队队长何红波说,“让他们保持心情愉悦,提高免疫力,进而缩短住院周期,缓解前线床位压力。”记者了解到,该院已建立线上心理支援系统,对35家重症病区进行一对一支援。

“现在大家看到武汉方舱医院里跳广场舞的景象,这也是一种心理干预、集体放松方式。”何红波表示,根据

前线反馈的情况,目前新冠肺炎患者较突出的心理问题,主要是压力过大、紧张焦虑失眠,容易导致急性焦虑发作,或产生一些强迫症状,甚至可能会造成一些躯体行为障碍。此次出征重点帮助一线医护人员正确认识这场灾难,教会他们科学应对疫情的办法,必要时给予药物治疗。

“用行动为家乡人民分忧”

广州医科大学附属脑科医院慢性病区副主任、精神科医生、国家二级心理治疗师刘恩益告诉记者,武汉疫情一直牵动她的心。作为湖北随州人,刘恩益毫不犹豫加入到前线心理援助队伍中来。“从业10年,我积累了丰富的心理临床工作经验,曾在加拿大接受过专业培训。这次希望用自己所学帮助家乡患者康复心理。”刘恩益说。

记者了解到,音视频治疗成为缓解前线医护人员、患者及家属心理压力的有效手段。中山大学附属第三医院精神心理科医生韩洪瀛表示,项目帮助患者减少心理压力。

“除了一般的个人防护物资,我们这次还带了一些心理治疗的装备。例如事先录制了一些心理支援的视频音频,可以视情况发放给相关人员,进行心理支援。”广州医科大学附属脑科医院主任医师彭红军表示。

疫情防控期间,火车上的床单被罩怎么洗才安全?

11道洗涤消杀工序有效杀灭细菌和病毒

本报讯(全媒体记者段松连 通讯员张基伟)随着各地企业陆续复工复产,乘坐火车返程的人员逐渐增多。在疫情防控期间,更换下来的床单等卧具如何进行洗涤消毒?旅客能否放心使用?近日,记者走进中国铁路广州局集团有限公司广州客运段整备车间卧具洗涤消毒中心一探究竟。

在广州客运段整备车间卧具洗涤消毒中心,一个个滚筒洗衣机整齐地排列着,发出轰隆隆高频率的“啾啾”声,犹如快速运行的列车与轨道产生的摩擦声,工作人员在有条不紊地分拣着被套、枕套、床单等卧具。

据了解,洗涤消毒中心现有工作人员39人,其中党员1人,洗衣机和烘干机各10台,烫平机6台,并分倒班制24小时连续作业。每趟列车到达终点

站后,卧具都会重新更换,拆卸下的卧具由专人运送至洗涤消毒中心。被套、枕套、床单等分别放在不同的待洗推车里,工作人员会根据卧具的种类、污渍程度进行分拣。一套卧具要经过11道洗涤消毒工序,每一个品类都对应一个洗涤消毒程序。洗涤过程中加热至80℃,转洗约50分钟。工作人员根据不同的标准和要求设定好洗涤水温、消毒时间,并投放清洗剂和消毒液。洗涤后的卧具会被放入烘干机内烘干,工作人员将卧具用高温熨烫机进行最后处理,熨烫温度可达140℃,能有效杀灭细菌和病毒。就这样,每一套卧具经过洗涤、消毒、烘干、熨烫等清洗工作后,再由工作人员折叠整齐并由专车送上列车供旅客使用。

广州8万城市管理工作工作者获赠防疫专属保险

本报讯(全媒体记者林婷玉 通讯员成广聚)2月24日,记者从广州市城市管理和综合执法局获悉,华夏保险广东分公司与该局签署了合作协议,向广州市城市管理系统环卫工人、燃气管理人员、全体执法工作人员累计约8万人赠送每人20万保额的防范新冠肺炎专属保险——“守护保”,为他们提供健康保障。

连日来,广州城市管理工作工作者坚守一线,涌现出一批敢于最美“逆行者”,保障了疫情防控期间市容市貌和环境卫生干净整洁有序,为全市疫情防控工作贡献了力量。签约仪式上,华夏保险广东分公司负责人向奋战在抗击疫情一线的广州市城市管理系统全体工作人员表达了敬意。据介绍,自投保之日起90天,“守护保”保障责任为意外身故/伤残,保额5000元;感染新型冠状病毒导致身故/伤残,保额20万元。